



Centro Espírita
AMOR E CARIDADE
Bauru SP



100
Anos
DE AMOR E
CARIDADE

Jornal
Momento
Espírita

Ano XI - Nº 123 - Março / 2020 / Bauru-SP

Brasil,
Coração do Mundo,
Pátria do Evangelho

Finalizamos nesta edição o extenso estudo de Richard Simonetti, inédito no Jornal Momento Espírita, que oferecemos em 'fascículos' a partir de janeiro, sobre importante e ampla visão sobre o progresso social, em alusão ao título da obra de Humberto de Campos.

Richard abordou o desafio de vencer as sombras humanas, a necessidade da moralização da política brasileira, finalizando, nesta edição, com a poderosa ferramenta para conseguir tal intento.

Pág. 5



Distribuição gratuita
Venda proibida

**Homenagem ao
codificador do Espiritismo**
3 de outubro de 1804
31 de março de 1869

UNICEAC 18 Turmas abertas!!!

A UNICEAC chegou a impressionante marca de 18 turmas de estudo em seus mais variados níveis: Introdutório, Básico, ESDE e Espiritismo

Ciência, todos com vagas abertas para início agora em março, nos mais diversos horários. A hora de estudar é agora, faça sua inscrição! **Pág. 4**

Curso de Português e Matemática

Inicia-se a 26ª turma do curso oferecido pelo

Professor Edson de Oliveira. Indique aos amigos. **Pág. 3**

Rádio e TVCEAC

Confira a programação completa de palestras e entrevistas. **Pág. 9**

Seminário “Ectoplasma”

A equipe do Curso Espiritismo Ciência convida para a 2ª edição do Seminário Ectoplasma, elemento fundamental para quem trabalha em reunião mediúnica. Faça sua inscrição! **Pág. 3**

Especial Centenário CEAC

Por que Bauru acabou sendo o ponto final para milhares de imigrantes e migrantes, nos idos anos 30 e 40?

Conheça em nosso infográfico como foi a atuação do CEAC diante da extensa problemática social derivada deste contexto. **Pág. 7**

Título: Treze Almas
Médium: Marcelo Cezar/
Ditado por: Marco Aurélio
Páginas: 480
Gênero: Romance
Saiba mais na página 10.

Caderno Filantropia CEAC

Capa – Projeto Esperança - Mais de 40 anos atuando na Vila Nova Esperança, em Bauru. Conheça suas atividades!

Págs. 2 e 3 - Atividades dos núcleos

Muito protagonismo e realizações!

Pág. 4 - Vagas para voluntários nos núcleos

Encontre-se no propósito de servir

DOUTRINA Espírita

Autossabotagem – Sidney Fernandes - **Pág. 5**

Chico Xavier – Wellington Balbo - **Pág. 6**

A mentira como problema psicossocial e espiritual
Almir Del Prette - **Pág. 6**

“E Jesus, vendo a multidão” – Guto Campos,
Educação Espírita da Infância - **Pág. 8**

VEJA também

Espaço do Leitor – **Pág. 2**

Mensagem de Emmanuel – **Pág. 2**

Mocidade Espírita Amor e Caridade – **Pág. 8**

Editora CEAC – Compre online – **Pág. 9**

Livraria CEAC – Promoções e lançamentos – **Págs. 10 e 11**

Mais eficiente, e mais gostoso

Embora o aprendizado efetivamente se dê no campo individual, podemos elencar vários benefícios em participar de um estudo em grupo:

- Agenda – com a correria da vida cotidiana, ao matricular-se em uma turma de estudo, você inclui a sua edificação pessoal como um dos compromissos importantes da semana.

- Conteúdo – os monitores dos cursos preparam as aulas, selecionando conteúdos fundamentais para que cada turma alcance seu objetivo de aprofundamento necessário. É um estudo com foco, numa imensidão de conhecimentos.

- Discussões – estar em grupo possibilita interagir com os colegas, compartilhar opinião, dúvida ou visão de mundo, ampliar a compreensão através do olhar do outro.

- Amizade – fazer amigos é ampliar a família espiritual e um poderoso remédio contra a depressão. Além disso, com afetividade, a tendência é maior fixação dos aprendizados.

- Estímulo – o estudo individual requer uma disciplina atroz. Já em grupo, o estímulo à continuidade dos estudos, avançando para turmas seguintes, é uma consequência natural.

Dito isso, ocorre-nos lembrar a fala de Richard Simonetti sobre o papel da casa espírita: oferecer aos seus frequentadores meios de avançarem no progresso pessoal, seja através do estudo ou pela prática da solidariedade.

Assim, com o empenho de dezenas de monitores voluntários dedicados à Educação Espírita do CEAC, é que a UNICEAC chega à marca de 18 novas turmas neste mês, oferecendo oportunidade a alunos em seus mais diversos níveis de conhecimento da Doutrina.

Venha trilhar esse caminho conosco. É mais eficiente, e mais gostoso!

JME
Opine: jme@ceac.org.br

ESPAÇO DO LEITOR

@ E-mail:
momento_espirita@hotmail.com

Prezado Sr. Sidney Fernandes,

Bom dia.

Por meio de Ismael Gobbo, tomei conhecimento do artigo de sua autoria intitulado "O Legado de Allan Kardec", publicado no Jornal Momento Espírita.

Seu bom coração levou-o a ser muito generoso com respeito à minha pessoa. O que procuramos fazer é simplesmente o cumprimento de um dever perante nossa consciência.

A restauração do texto autêntico de Allan Kardec em “A Gênese – Os Milagres e as Predições Segundo o Espiritismo” é um trabalho de todos nós. Vai muito além da substituição do conteúdo de um livro. Significa uma mudança de mentalidade, a libertação da superstição, da fé cega, com vistas a nosso progresso intelectual e moral. Fiquei muito feliz com as reflexões elucidativas e oportunas que o senhor apresenta sobre o assunto, entre as quais:

"(...) todos devemos nos unir para que os novos pensamentos sejam despojados de ignorância e de superstição, de maneira que a luz da cultura e do sentimento não sejam vagas esperanças, antes palpáveis realidades".

"Afiança-nos Allan Kardec que são chegados os tempos. Não das revoluções temporais, em que crenças pueris esperam por acontecimentos místicos, sobrenaturais, com prenúncios de ruínas das leis da natureza, mas sim de um movimento universal em direção ao progresso moral".

Perseveremos nesse trabalho com fé.

Com toda minha gratidão e votos de muitos êxitos nas nobres tarefas que o senhor realiza,

Simoni

Simoni. Fiquei muito sensibilizado com sua manifestação. Mais importante do que o meu artigo, foi o monumental e precioso trabalho realizado por você, para restaurar a fidelidade do pensamento do nosso codificador.

Parabéns por sua coragem e pela significativa contribuição prestada, não somente ao Movimento Espírita, mas para toda a humanidade. Permita-me compartilhar sua oportuna mensagem com os leitores do nosso Jornal Momento Espírita. Grande abraço.

Sidney Fernandes



unsplash.com

Endereço de Urgência

Nos dias felizes,
Trabalhar e servir mais.

Diante das provações,
Trabalhar e servir com paciência.

Nos momentos amargos,
Trabalhar e servir sem reclamações.

À frente de injúrias,
Trabalhar e servir, desculpando sempre.

Nas advertências da crítica,
Trabalhar melhorando as tarefas.

No tumulto da discórdia,
Trabalhar e servir, promovendo a harmonia.

Em meio da tempestade,
Trabalhar e servir com a luz da oração.

Perante adversários,
Trabalhar e servir, valorizando a cada um.

Na incompreensão dos amigos,
Trabalhar e servir, cultivando o silêncio.

Nas arremetidas do mal,
Trabalhar e servir, confiando na supremacia do bem.

Em qualquer circunstância, trabalha e serve, quanto puderes.

* * *

Quem trabalha renova.

Por isso mesmo, o auxílio do Mais Alto verte dos Céus para todas as criaturas, mas o lugar onde estiveres trabalhando e servindo é o endereço de urgência para que se te faça, em qualquer necessidade, a entrega imediata do socorro de Deus.

Psicografia de Francisco Cândido Xavier.
Do livro Amanhece, espíritos diversos,
GEEM, 5ª. edição

31 Agenda de palestras em Março/20 - programe-se!!!

Temos palestras públicas com atendimento fraterno uma hora antes e aplicação de passes magnéticos após as palestras. Você é nosso convidado!

Domingo/9h	Segunda/20h	Terça/15h	Quarta/20h	Quinta/15h	Sexta/20h
01 Renato Vernaschi	02 Jorge Salomão/ Marco Aurélio	03 Francisco Amorin/ Carlos Luz	04 Coral Amor e Luz/ Jorge Salomão/ José Natal	05 Paulo Estevão/ Márcia Ewald	06 Francisco Amorin/ José Natal
Tema livre	• LIVRO DOS ESPIRITOS: QUESTÕES 682 A 685 • EVANGELHO: CAP X - ITENS 14 E 15				
08 Jorge Salomão	09 Márcia Ewald/ Eduardo Peres	10 Márcia Ewald/ Carlos Luz	11 Sidney Fernandes/ Eduardo Peres	12 Paulo Estevão/ Leila Morales	13 Sidney Fernandes "Conhece a história do Biscoito?"
Tema livre	• LIVRO DOS ESPIRITOS: QUESTÕES - 686 A 694 • EVANGELHO: CAP X- ITENS - 16 A 21				
15 Sidney Fernandes	16 Davison Lucca/ Marco Aurélio	17 Davison Lucca/ Dalton Morales	18 Márcia Ewald/ José Natal	19 Márcia Ewald/ Wallace Gabriel	20 Davison Lucca/ Francisco Amorin
Tema livre	• LIVRO DOS ESPIRITOS: QUESTÕES - 695 701 • EVANGELHO: CAP XI - ITENS 1 A 4				
22 Pedro Polesel	23 Jorge Salomão/ Eduardo Peres	24 Márcia Ewald/ José Natal	25 Jorge Salomão/ Eduardo Peres	26 Davison Lucca/ Leila Morales	27 Sidney Fernandes/ Maurício Moura
Tema livre	• LIVRO DOS ESPIRITOS: QUESTÕES- 702 A 710 • EVANGELHO: CAP XI - ITENS 5 A 7				
29 Edgar Miguel	30 Sidney Fernandes/ Francisco Amorin	31 Sidney Fernandes/ Francisco Amorin			
Tema livre	• LIVRO DOS ESPIRITOS: 711 A 717 • EVANGELHO: CAP XI - ITENS 8 A 10				

Acompanhe as palestras ao vivo pelo site www.radioceac.com.br ou pelo Facebook/[@1919ceacbauru](https://www.facebook.com/1919ceacbauru)

Seminário “Ectoplasma”



Acontece no dia 21 de março, no CEAC, o 2º Seminário Ectoplasma, promovido pelos monitores do curso Espiritismo Ciência, da UNICEAC.

Ectoplasma, termo criado pelo pesquisador Charles Richet, é também conhecido como fluido vital, fluido elétrico ou magnético. O seminário é justamente um mergulho no conhecimento sobre a “matéria/energia” que todos exalamos, muitas vezes, sem perceber, e que os frequentadores de reunião mediúnica utilizam com instrumento fundamental para

a atividade de comunicação.

Mauro Ferreira Jorge, coordenador do Seminário, enfatiza que “é um elemento de suma importância, podendo variar na quantidade liberada, qualidade e a boa ou má empregabilidade dessa substância na reunião mediúnica”.

O seminário irá abordar cuidados na liberação, tipos de fenômenos observados, atualidades e perspectivas terapêuticas na utilização do ectoplasma, entre outros, com tempo para perguntas dos presentes. Não perca!

Reunião de Dirigentes e Participantes dos Grupos Mediúnicos do CEAC

No dia 4 de abril, às 9h, na Sala 29 do CEAC, acontecerá a reunião de Dirigentes e participantes de grupos mediúnicos da Casa. O encontro é uma grande oportunidade de conversar sobre os assuntos relacionados à prática mediúnica, exercício

que todo participante deve se esforçar por evoluir, além de outros assuntos de nossa Casa Espírita. A equipe do Departamento de Doutrina aguarda você! Não é necessário inscrição, basta comparecer.

Nota Fiscal Paulista – você sabe doar pelo aplicativo?

A Nota Fiscal Paulista é hoje uma das mais importantes fontes de arrecadação de recursos para os projetos sociais do CEAC. Com a mudança da doação para o aplicativo, apesar de ter complicado um pouco para o doador, para as entidades assistenciais a lei beneficiou com mais retorno para cada notinha doada. E você ajuda sem ter custo!

Não migrei, como fazer?

Passe no setor de NFP do CEAC, que funciona das 14h15 às 21h15 – ao lado da escada de acesso ao salão (junto da Uniceac). Só isso! A Luana irá fazer o procedimento para você.

Seminário “Relacionamento na Casa Espírita”

Acontecerá nos dias 15 e 29 de abril duas edições do Seminário da USE Intermunicipal- Bauru “Relacionamento na Casa Espírita”, de forma que os interessados possam escolher a data que melhor lhe aprouver.

A proposta é tratar de forma profunda os conceitos fundamentais para que os relacionamentos entre as pessoas da Casa Espírita se tornem mais fraternos. O

Seminário pretende demonstrar qual é o papel de cada um e dar uma visão global sobre os objetivos e funcionamento das Casas Espíritas.

Metodologia

Serão duas edições porque o seminário busca trabalhar com um grupo reduzido de pessoas, onde a abordagem é construtiva e participativa, e a troca e o

compartilhamento entre todos formem um rico ambiente de relacionamento e aprendizado. Serão disponibilizadas 25 vagas em cada edição.

Público-alvo

Todas as pessoas que trabalham na Casa Espírita: Diretoria, trabalhadores das Reuniões Mediúnicas, Grupos de Estudo, Atendimento Fraterno, Passe, Assistência Social, Mocidade, Educação

Inscrições

A partir de 02/03/2020, na Secretaria do CEAC. Dúvidas: Secretaria (14) 3366-3200, das 13h às 21h, ou pelos e-mails: secretaria@ceac.org.br ou dd.ceac@gmail.com

Escolha sua data
Edição 1 - Dia 15 de abril, das 19h às 21h30
Edição 2 – Dia 29 de abril, das 19h às 21h30
Local: Sala 68 no CEAC.

SEXTA/15h - sala 60 Aulas da Vida Tema de Março: AS MULHERES SEGUNDO O ESPIRITISMO

06/03/20 - MULHERES QUE ATUARAM NA CODIFICAÇÃO DO ESPIRITISMO “Diz o Senhor: Derramarei do meu Espírito, sobre toda a carne; vossos filhos e filhas profetizarão, vossos jovens terão visões e vossos velhos sonharão sonhos.” Atos, 2: 17 L. E. Questão – 571 - Só há Espíritos elevados no cumprimento de missões?

13/03/20 - A MULHER E A SUA FEMINILIDADE “O enfeite da Mulher não seja só o exterior; mas, um Espírito manso e quieto, que é precioso diante de Deus.” I Pedro, 3: 3-4 L. E. Questão - 819 - Com que objetivo a Mulher é fisicamente mais fraca que o Homem?

20/03/20 - MULHER – GUARDIÃ DA FAMÍLIA “Mas, se alguém não tem cuidado dos seus, e principalmente dos da sua família, negou a fé e é pior que o infiel.” I Timóteo, 5: 8 L. E. Questão - 821- As funções para as quais a Mulher está destinada pela Natureza têm uma importância tão grande quanto às que são reservadas ao Homem?

27/03/20 - O AVANÇO INTELECTUAL E MORAL DA MULHER “Nisto chegaram os discípulos e ficaram admirados ao ver Jesus conversar com uma Mulher.” João, 4: 27 L. E. Questão - 818 - De onde se origina a inferioridade moral da Mulher?

Curso de Português e Matemática

Inicia em 9 de março a 26ª turma do Curso de Português e Matemática para Concursos ministrado pelo professor voluntário Edson de Oliveira, que realiza este trabalho desde 2007, no CEAC. As aulas acontecem de segunda à quinta-feira, das 18h às 19h45, com duração de 6 meses, tendo como taxa de inscrição R\$ 50,00, sem qualquer mensalidade adicional. Inscreva-se na Secretaria.



ESDE – vagas abertas

Quer conhecer um pouco mais sobre o Espiritismo e está de coração e mente abertos para vivenciar e aprender de uma forma diferente, onde a transformação íntima é o grande resultante do seu esforço? Estão abertas as inscrições para a 18ª turma do

ESDE (Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita) e será muito bom contar com sua companhia. Os encontros se iniciaram no dia 21 de fevereiro último, mas ainda dá tempo! O ESDE utiliza material didático organizado pela FEB (Federação Espírita Brasileira) e

tem duração de cerca de 2 anos, utilizando-se de metodologia de aprendizado diferenciada com trabalhos em grupos, pesquisas e debates participativos. Sextas-feiras, das 19h30 às 21h30, na Sala 68 do CEAC. Faça sua inscrição na UNICEAC.

Curso Espiritismo Ciência 2020

O Prof. Hernani Guimarães Andrade (in memorian), eminente pesquisador espírita, estruturou este importante trabalho e carinhosamente o ofereceu a todos vocês. Venham conhecer o curso “Espiritismo Ciência”, do CEAC. Tendo pesquisado amplamente

sobre: materialização e desmaterialização de objetos, comunicação espírita eletrônica, telepatia, experiências fora do corpo, Poltergeist, hipnose, reencarnação e outros fenômenos; nos oferece uma ampla visão dos mais diversos campos da pesquisa espírita, de

maneira lógica e fácil. Não perca esta oportunidade. Matrículas já abertas na secretaria da UNICEAC. Início: 03/03/2020, às terças-feiras, 20h, na Sala 29 do CEAC. As inscrições na secretaria da UNICEAC.

Novidade!!! Grupos de Estudo do Espiritismo Ciência

Quem concluiu o curso Espiritismo Ciência terá a oportunidade de aprofundar-se em grupos de estudos específicos da Uniceac:

1. A Teoria Corpuscular do Espírito – Será estudada a 1ª. obra de Prof. Hernani Guimarães Andrade. Início: 03/03, das 18h30 às 19h30. 20 vagas.
2. Um Fluido Vital Chamado Ectoplasma – Será estudada a obra do Prof. Dr. Matthieu Tubino. Início: 04/03, das 18h30 às 19h30. 20 vagas.

Nos grupos de estudos, os participantes farão a leitura de trechos sequenciais dos livros previamente estudados, com comentários do grupo. Inscreva-se na Secretaria da UNICEAC.

UNICEAC

Consulte horários, vagas ou inscrições abertas em ceac.org.br ou pelo telefone (14) 3366-3235

Educação Espírita da Infância
2ª, 4ª e 6ª - 20h - Domingo - 9h
Coordenação: Meire Pola Borrere

MEAC - Mocidade Espírita Amor e Caridade
Coordenação: Marlon Henrique Amor
Reuniões - Sábado - 17h / Domingo - 9h

Grupo de Estudos - Evolução em Dois Mundos – André Luiz
Coordenação: Jorge Salomão

ESDE – Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita
Coordenação: Roberto Mancuzo

Espiritismo Ciência
Coordenação: Mauro Ferreira Jorge

Cursos para Voluntários
Coordenação: Carlos Luz

Coordenadora Geral:
Gislaine Cury Monari Garcia

Coordenador do curso INTRODUTÓRIO:
Francisco João de Amorim
Equipe auxiliar:
André Luiz Bossay Sanches

Coordenadora do curso BÁSICO:
Márcia Maria M. P. Ewald
Equipe auxiliar: Claudio Ewald/
Itamar Rodrigues de Sena

Coordenadora dos cursos ESPECIALIZADOS e ESTUDOS AVANÇADOS:
Rosana Aparecida Dal'Evedove
Equipe auxiliar:
Roberto Gamito/
Adriana P. Tochetto/
Elaine C. Marques/
Zoraine Maria Ribeiro de Barros/
Helson José Berçott Fagundes/
Marcela Grandinetti Marques/
Maria Lúcia Bien

Coordenadora da AVALIAÇÃO:
Alessandra Ferreira Costa
Equipe auxiliar: Gisele Monari

Curso Introdutório turmas de Março com inscrições abertas

INÍCIO/HORA	SEGUNDA-FEIRA – 14h30 – sala 62			
DATAS	16/03 FERNANDO PERRI	23/03 FERNANDO PERRI	30/03 FERNANDO PERRI	06/04 FERNANDO PERRI
MÓDULO	DEUS			

INÍCIO/HORA	TERÇA-FEIRA – 19h30 – sala 62			
DATAS	17/03 JORGE SALOMÃO	24/03 JORGE SALOMÃO	31/03 JORGE SALOMÃO	07/04 JORGE SALOMÃO
MÓDULO	REENCARNAÇÃO			

INÍCIO/HORA	QUARTA-FEIRA – 19h30 – sala 29			
DATAS	18/03 PEDRO POESEL	25/03 PEDRO POESEL	01/04 PEDRO POESEL	08/04 PEDRO POESEL
MÓDULO	ESPÍRITO			

INÍCIO/HORA	QUINTA-FEIRA – 14h30 – sala 60			
DATAS	19/03 CARLOS LUZ	26/03 CARLOS LUZ	02/04 URIEL ALMEIDA	09/04 URIEL ALMEIDA
MÓDULO	HISTÓRIA DO ESPIRITISMO E DO CEAC			

INÍCIO/HORA	SEXTA-FEIRA – 19h30 – sala 63			
DATAS	20/03 ANDRÉ LUIZ	27/03 ANDRÉ LUIZ	03/04 ANDRÉ LUIZ	17/04 ANDRÉ LUIZ
MÓDULO	PLURARIDADE DOS MUNDOS HABITADOS			

INÍCIO/HORA	SÁBADO – 9h30 – sala 68			
DATAS	21/03 RICHARD LIMA	28/03 RICHARD LIMA	04/04 RICHARD LIMA	18/04 RICHARD LIMA
MÓDULO	COMUNICABILIDADE DOS ESPÍRITOS			

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES NA SECRETARIA

UNICEAC Curso Básico

INÍCIO/HORA	QUARTA-FEIRA - 19h30 - Sala 68			
DATAS	04/03 TEREZINHA	11/03 TEREZINHA	18/03 TEREZINHA	25/03 TEREZINHA
MÓDULO I	COMUNICABILIDADE			

Pré-requisito para a matrícula:
Ter concluído o INTRODUTÓRIO

INÍCIO/HORA	QUARTA-FEIRA - 19h30 - Sala 68			
DATAS	03/03 NATAL	10/03 NATAL	17/03 NATAL	24/03 NATAL
MÓDULO II	DEUS			

Pré-requisito para a matrícula: Ter concluído o INTRODUTÓRIO e o módulo um do BÁSICO

CURSO PARA VOLUNTÁRIOS DO CEAC

Juntos em prol do Amor e da Caridade!

Faça sua inscrição na secretaria da UNICEAC
Data: 25 de abril (Sábado)
Horário: 9h às 11h30
Local: Centro Espírita Amor e Caridade

(14) 3366-3235
uniceac@ceac.org.br
Rua Sete de Setembro, 8-30 Bauru/SP

VAGAS para voluntários

Atenção futuros voluntários: Antes de somar à nossa equipe, é necessário realizar o Curso para voluntários do CEAC, fundamental para que o candidato se capacite para exercer a função e conheça a nossa Casa Espírita.

RECEPÇÃO
• Vagas para voluntários que conheçam o CEAC e a doutrina espírita.

CAFÉ CEAC
• Domingo de manhã
• Segunda, quarta e Sexta - noite
• Terça e quinta – tarde

EDUCAÇÃO ESPÍRITA INFANTIL
• Monitor de Educação Infantil: Segunda, quarta e sexta-feira às 20h e aos domingos às 9h.

BAZAR CEAC
• Período da manhã e tarde



(Série) Brasil, coração do mundo, pátria do evangelho! - Parte 3

Richard Simonetti (Em memória)



[Contexto]

Iniciamos a série do extenso estudo de Richard Simonetti intitulado “Brasil, Coração do Mundo, Pátria do Evangelho” em janeiro, trazendo a introdução de Richard em torno da problemática do progresso social, não obstante o fracasso de grandes nações ao longo da história da Humanidade. O Brasil é convidado, por Humberto de Campos, a ser o coração do mundo neste século, um ideal a ser concretizado a depender das atitudes e decisões dos brasileiros. Richard salienta que o primeiro grande desafio é o das sombras do comportamento humano. O segundo diz respeito à conjuntura política brasileira e sua urgente necessidade de moralização.

Foi justamente no propósito de nos ajudar a vencer esses dois desafios que o Plano Espiritual fez florescer em nossa pátria a Doutrina Espírita, alertando-nos quanto à extensão de nossas responsabilidades.

O Espiritismo veio para que, diante do desafio das sombras, não nos comportemos como crianças indisciplinadas que dizem “não brinco mais”, quando os companheiros não fazem o que desejam, como ocorre com muitos espíritas que abandonam suas tarefas em virtude de problemas surgidos nos grupos a que estavam vinculados, como se seus compromissos fossem com os homens e não com Deus.

O Espiritismo veio para que estejamos atentos aos nossos deveres e não venhamos a ser novos traidores do Cristo, empolgados pelas moedas tilintantes e fáceis da imoralidade.

Diante do desafio das sombras, lutando contra os

corrosivos bichinhos do egoísmo degradante, recordemos a exortação de Jesus:

Aquele que quiser alcançar comigo a luz divina da ressurreição, negue a si mesmo, tome a cruz dos próprios deveres e siga os meus passos.

Diante do desafio da moralidade, recordemos que somente na medida em que os interesses de Deus prosperarem em nossas mãos, pelo esforço perseverante no campo do Bem e da Verdade é que seremos realmente ricos, donos daquela riqueza inalienável, que a traça não rói nem os ladrões roubam, representada pelos valores do Espírito.

E ainda que o caminho se nos afigure árduo e difícil, cheio de lutas e decepções, ante o assédio implacável das sombras, recordemos que o próprio Cristo enfrentou dificuldades muito maiores, dores muito mais acentuadas,

problemas muito mais difíceis...

Terminou por ser traído por um discípulo, abandonado pelos outros e pregado no madeiro da infâmia, como se fosse um criminoso.

Mas sempre pregando e exemplificando o Bem, instalou na Terra os fundamentos do Reino de Jesus, justificando plenamente as previsões dos profetas de Israel, que muito antes de sua vinda ao mundo, dele falavam assim:

Levantar-se-á como um arbusto verde, vivendo na ingratidão de um solo árido, onde não haverá graça nem beleza.

Carregado de opróbrios e desprezado dos homens, todos lhe voltarão o rosto.

Coberto de ignomínias, não merecerá consideração.

É que ele carregará o fardo pesado de nossas culpas e de nossos sofrimentos, tomando sobre si todas as nossas dores.

Presumireis na sua figura um homem vergando ao peso da cólera de Deus, mas serão os nossos pecados que o cobrirão de chagas sanguinolentas e as suas feridas hão de ser a nossa redenção.

Somos um imenso rebanho desgarrado, mas, para nos reunir nos caminhos de Deus, ele sofrerá o peso de nossas iniquidades.

Humilhado e ferido, não soltará o mais leve queixume, deixando-se conduzir como um cordeiro ao sacrifício.

O seu túmulo passará como o de um malvado e a sua morte como a de um ímpio.

Mas, desde o momento em que oferecer a sua vida em holocausto, verá nascer uma posteridade, e os interesses de Deus hão de prosperar em suas mãos.

Que os interesses de

Deus em torno do Brasil missionário também prosperem em nossas mãos.

Não malbaratemos as oportunidades de serviço redentor que o senhor nos oferece.

Abracemos nossas tarefas com amor e perseverança no Bem.

O Espiritismo situa-se como uma vanguarda dentro de movimentos renovadores que trabalham pela espiritualização do Brasil.

Por isso, trabalhemos por nossa pátria com denodo, com espírito de sacrifício e consciência de Dever, mas cultuemos, sobretudo, o ideal de viver como espíritas autênticos, para que o Espiritismo seja a alma do Brasil, na composição de um estilo novo de vida na Terra, onde o Cristo seja finalmente a base, a pedra angular, sustentando-nos com a força de seus exemplos e a sabedoria de suas lições.

Autossabotagem

Sidney Fernandes - 1948@uol.com.br



Burlar a própria dieta, adiar indefinidamente os estudos para um concurso, recusar promoções na carreira, chegar atrasado ou faltar a compromissos importantes e repetir atitudes destrutivas são sintomas de autossabotagem. Há pessoas que sabotam a si mesmas, porque não se julgam competentes ou merecedoras de uma situação melhor, e depois se oprimem.

A psicologia detectou hábitos e características crônicos na maioria dessas pessoas:

— Vitimização e falta de perseverança: *o infeliz geralmente não assume responsabilidade por seus atos e não é perseverante na resolução de seus problemas;*

— Confiança: *pessoas felizes acreditam no lado bom das pessoas, enquanto pessoas infelizes são desconfiadas e se acham perseguidas por todo mundo;*

— Lado ruim: *pessoas*

infelizes tendem a fechar os olhos para o bom e a enaltecer somente o ruim;

— Sorte: *a desculpa mais comum do incompetente é acreditar que a sorte favorece o outro e o azar é o seu companheiro inseparável;*

— Medo: *a insegurança e o medo do fracasso são atitudes paralisantes para a evolução pessoal;*

— Perfeição: *o infeliz e o autossabotador cobram-se em demasia e exigem perfeição em seus atos e resultados. “O ótimo é inimigo do bom”, diria Voltaire.*

Embora a ciência traga preciosa contribuição para o equilíbrio da personalidade humana, divorciar-se das causas espirituais poderia agravar o entendimento pleno do assunto.

Seria ingenuidade de nossa parte apelar para a

suposta argumentação de que a autossabotagem se deve a existências pregressas regadas de luxos e riquezas, que nos levaram à derrocada existencial. Essas supostas facilidades seriam, inconscientemente, repudiadas por nosso espírito. Embora nos pesem, na atual vida, os insucessos do passado, convém sopesar alguns alertas da espiritualidade:

— A capacidade de sermos felizes depende de nós mesmos: *embora vivamos num mundo de provas e expiações, do homem depende a suavização de seus males e o ser tão feliz quanto possível na Terra;*

— Pessoas são perseguidas pelo azar?: *lançamos à conta do destino o que as mais das vezes é apenas a consequências das nossas próprias faltas;*

— Males são provocados por obsessores?: *Deus não o permitiria. Espíritos*

podem se aproveitar de nossas más tendências para nos inspirar para o mal. Assim acontece com todas as tentações;

— Sofro mais do que os outros!: *Deus é soberanamente justo e bom e não age com parcialidade. As vicissitudes derivam de causas justas que, se não forem encontradas nesta vida, com certeza serão devidas a males de existências passadas;*

— Meus planos são prejudicados pelos espíritos: *Geralmente erramos na elaboração e na execução de nossos projetos. Eventuais más influências dos espíritos podem ser evitadas pelo nosso empenho e pela retidão de nosso caráter;*

— Deus não ouve minhas preces: *A prece atrai bons espíritos que nos dão forças para suportar os obstáculos. Além disso, a resignação faz com que as provas nos pareçam menos*

rudes. A prece nunca é inútil, porque fortalece quem ora.

A autossabotagem não faz parte do nosso quadro de expiações e provações e surge por causa de nossa invigilância e desatenção. Segundo Emmanuel, a maioria das dificuldades que encontramos, quando perdemos a bússola da vida, decorre:

— *dos nossos caprichos, do predomínio de nossas opiniões, da subordinação e submissão de outrem aos nossos pontos de vista, imposição de autoridade e plena satisfação própria no imediatismo vulgar.*

Em suma, a autossabotagem será evitada quando levarmos a sério as nossas obrigações de cristãos, colocando o bem comum acima de nossas exigências personalistas.



Há algum tempo assisti um documentário em que algumas pessoas que conviveram com Chico Xavier falavam da vida do médium e sua capacidade de trabalho. Conversavam que não havia “tempo ruim” para o médium mineiro, enquanto houvesse gente para ser atendida lá estava Chico abraçando, consolando, esclarecendo. A capacidade de trabalho de Chico Xavier era uma coisa impressionante, mesmo com saúde débil e idade avançada não foram poucas às vezes em que Chico avançou a madrugada trabalhando. Dizem os Espíritos que o limite do trabalho é o limite de nossas forças. Abro aqui um

campo para oportuna reflexão. Causa-me e sempre causou estranheza quando amigos da seara espírita cobram os outros em relação ao trabalho. Soltam frases mais ou menos assim: É preciso trabalhar... Trabalhe que você melhora. Depressão? Tudo se resolve com trabalho. Pior quando a coisa passa ao campo da ameaça: Ah, se você não trabalhar terá de responder à espiritualidade. Falta-lhes, todavia, conhecimento da obra de Kardec e um pouco de sensibilidade. Os Espíritos dizem que o limite do trabalho é o das forças. Ora, dito isto, cada um sabe o seu próprio limite, de modo que é

desnecessário fiscais encarnados da espiritualidade a alertar que os "preguiçosos" colherão amargos frutos pela pouca dedicação à causa. Espírito extremamente forte, Chico Xavier tinha a capacidade de trabalho proporcional às suas forças, e, detalhe: não ficava tentando fazer com que os outros trabalhassem na “marra”, porquanto sabia dos limites que tem cada indivíduo. Uma outra observação feita, porém, pelos amigos de Chico foi a de que, quando estavam ao lado dele, brotava em cada um a vontade de ser uma pessoa melhor. A influência que Chico exercia sobre seus amigos era extremamente benéfica. Chico e seus exemplos

fazem-nos pensar na importância das companhias que escolhemos para compartilhar nossas vidas. Aliás, vale lembrar, sempre, que essas companhias podem ser tanto no campo visível, pessoas que escolhemos para compartilhar passeios, trocar ideias, enfim, relacionar-se de alguma forma e, também, no mundo invisível, ou mundo dos Espíritos, haja vista a famosa questão 459 de O livro dos Espíritos a mostrar que os Espíritos influenciam nossos pensamentos e ações. Mas, claro, se os Espíritos influenciam é porque, por meio dos pensamentos e das ações os escolhemos como companhias para nossa existência. Em suma, influen-

ciamos e somos influenciados pelos encarnados e desencarnados, sendo, inclusive, difícil muitas vezes delimitar quem influencia quem. Então, diante do que foi exposto, podemos colocar duas questões para nosso exercício reflexivo: Será que estamos proporcionando condições para que as pessoas e os Espíritos que caminham conosco sejam melhores? Será que estamos escolhendo companhias, seja de pessoas, seja de Espíritos que podem nos deixar melhores? Escolher ou abandonar as companhias, eis a questão...



A mentira como problema psicossocial e espiritual

Almir Del Prette

A mentira é um comportamento comum, que pode ser definido como uma narrativa verbal, escrita ou por meio de imagens que cria ou distorce acontecimentos. Os conteúdos dessas narrativas variam ad infinitum e podem ser espontâneas, planejadas, individuais ou coletivas. O comportamento de mentir é aprendido, ou seja, não há uma predisposição inata para a mentira. Quanto a possíveis tendências derivadas de vidas pretéritas, convém esclarecer que, ao se inserir no processo reencarnatório, o espírito se submete a um embotamento protetor. Nada do passado pode ostensivamente atrapalhar sua nova oportunidade para progredir e inteligência e espiritualidade. A partir dos sete anos, tendências anteriores podem ficar salientes, porém isto não significa predomínio sobre as novas experiências da vida atual. Não fosse assim, a reencarnação, como processo evolutivo, estaria fadada ao fracasso. Todos os recursos protetivos, contudo, não são garantia total de sucesso, cabendo a cada um à sua cota de esforço e sacrifício para avançar. Com que idade e como ocorre a aprendizagem do mentir? Por volta dos três anos de idade a criança começa a mentir de maneira incidental por três processos: (a) consequência; (b) modelo e (c) instrução. Tais processos não

são sequenciais e, muitas vezes, estão sobrepostos. No caso da consequência, uma criança é iniciada ou fortalecida na mentira quando, ao inventar alguma coisa para se justificar, ela escapa da desaprovação de seus pais ou de outros adultos. Também aprende a mentir vendo os adultos (imitação ao modelo) mentirem. E o caso mais grave é o da instrução e modelo, por exemplo, quando recebe orientação do pai ou mãe para dizer a alguém que não se encontra em casa. É difícil viver sem recorrer à mentira? Conta-se que, certa vez, alguém teria perguntado ao Chico se ele mentia. Sua resposta foi que às vezes postergava a verdade. Sim, as vezes a verdade não deve ser dita, precisando de situação propícia para ocorrer. A Psicologia divide a mentira em dois grupos: pró-social e antissocial. A primeira tem objetivo de evitar desconforto e a segunda a de prejudicar. Exemplos de mentira pró-social: (a) ao amigo que perdeu o emprego, o companheiro evita apontar dados realísticos do mercado de trabalho, afirmando que logo ele encontrará uma ocupação; (b) o visitante faz alusão à boa aparência do doente, mesmo que isso não corresponda à sua impressão. A mentira antissocial será abordada na sequência. As conhecidas fake news podem ser considerados mentiras? Boatos, maledicência, mexericos e

fofocas eram termos que designavam as mentiras multiplicadas. Na maioria das vezes não se descobria o autor, ou autores, mas elas se espalhavam e deixavam um rastro de consequências nocivas. As fake news são versões modernas da maledicência que, lamentavelmente, se espalham mais rapidamente devido às redes sociais modernizadas. Os meios discutidos para coibir ou amenizar essa prática são: (a) consultar entidades que conferem a veracidade de uma notícia ou se é fake; (b) introduzir, na legislação, consequências penais para os disparadores de fake news; (c) exigir maior controle por parte das empresas virtuais sobre o que está sendo veiculado em seus canais. Entretanto, tais procedimentos parecem pouco eficazes e essa prática deveria ser incluída como um item na grade curricular nos graus em que os jovens começam a utilizar a internet. Algumas escolas, já estão fazendo isso, contudo ainda não existem dados sobre os resultados. Por que as pessoas propagam conteúdo, mesmo sabendo que são inverdades? Ainda não existem pesquisas que possam responder a tal pergunta. No entanto, algumas hipóteses podem ser agrupadas. São elas: (a) sentimento de inocência preservado por não autoria e “apenas repassar”; (b) contribuição na defesa de “uma causa” ao divulgar fatos sobre

os “do outro lado”; (c) sentimento de pertença a um grupo em que os participantes aprovam e contribuem para esses comportamentos, “curtindo”, repassando, reciclando e retribuindo com “outras informações” ou vídeos de deboche. Espíritos atrasados podem incentivar a mentira? Resposta afirmativa, contudo, considerando a Lei de Afinidade não podemos culpá-los. No livro Tende Bom Ânimo (Hilário Silva/Francisco Cândido Xavier), lição 20, p. 52, “Adeus grupo”, Hilário narra uma reunião de espíritos atrasados, na qual cada um revela seu plano para destruir um grupo de espíritos que organizava um projeto de assistência. O chefe daquele grupo desaprovava contrariado as sugestões, até que um dos participantes da assembleia relatou, sem preâmbulos, uma estratégia logo aprovada pelo líder: gerar a fofoca entre os membros do grupo. Em pouco tempo o grupo se desfez. Culpa

dos espíritos? Não! Essa influência espiritual não ocorre quando não há ressonância nos encarnados. “Vigiai e orai e para que não entreis em tentação” (Mt, 26:41). No caso das redes sociais, compartilhar mentiras recebidas pode revelar tendência à mentira e/ou fraqueza que devem ser superadas. A vigilância, portanto, significa estar atento e observar a si mesmo para identificar as situações em que podemos “cair” (participar) na mentira antissocial. Adicionalmente alguns procedimentos junto ao emissor podem ajudar: (a) retribuir o fake com matéria construtiva; (b) revelar que se trata de fake; (c) solicitar que não o inclua nesse tipo de mensagem; (d) deletar sistematicamente fake news. (e) responder seletivamente apenas as mensagens construtivas; (f) comunicar o desligamento do grupo, quando as providências anteriores falharem.





Caderno FilantropiaCEAC

Caderno Especial - Ano III - Nº 32 - Março/ 2020 / Bauru-SP

Por Ângela Moraes e Carla Messias

Projeto Esperança

Mais de 40 anos distribuindo esperança

O Projeto Esperança nasceu em 1976, atendendo junto ao Centro Comunitário da Nova Esperança, em Bauru, servindo apenas sopa. Com a construção do núcleo do CEAC no bairro onde se instalou também a Creche Berçário Nova Esperança, em 1982

mudou-se para estas instalações, onde funciona até hoje e o atendimento às famílias que residem no entorno também cresceu, tendo sido idealizado por Paulo Roberto Lopes ao notar as dificuldades daquela população. Hoje, é oferecido

alimentação, palestras, atividades, encontros e... esperança!

Com o passar dos anos, o projeto foi aprimorando suas atividades não somente na parte doutrinária como também no atendimento humano, onde a pessoa passou

a receber uma palavra amiga, praticar atividades esportivas e artesanatos.

Hoje, o projeto realiza em média 100 atendimentos por semana, entre crianças e adultos, em quatro turmas: domingos das 9h às 10h30; segunda, quarta e sábados das

14h às 15h30. Os voluntários oferecem evangelização infantil e adulta, computação, Aikido e artesanato, sempre com um delicioso lanche ao final.

Conheça relatos de alguns colaboradores do local, que há anos trabalham voluntariamente no projeto:



Turma I: Qual é a sua perspectiva em relação ao aprendizado que estas crianças vão desenvolver?

A perspectiva é que eles se desenvolvam como seres humanos dentro da Sociedade se tornando pessoas íntegras, que sabem conviver harmonicamente com os demais, respeitando os direitos alheios e cumpridores dos seus deveres.

Silvana de Anchieta Cabestré



Turma computação: Ao final do ciclo de aprendizado, os alunos são capazes de desenvolver quais atividades em um computador?

Foi ensinado o básico da informática, tais como manuseio do mouse, teclado, configuração de tela, data e hora. Salvar e localizar arquivos. Na internet, fazer buscas, copiar textos e imagens, fazer cadastros em sites, criar, enviar e receber e-mail, anexar arquivos, assistir vídeos etc.

Gilson Yogui



Turma Aikido: Quais são os objetivos traçados para os praticantes de Aikido, e como o esporte pode atuar no sentido de inserção social, e pessoal destes alunos?

A proposta do estudo de Aikido é essencialmente a busca de equilíbrio diante dos inúmeros compromissos da vida moderna. Através da prática encontramos um momento único de conexão entre a vida e o universo.

Este é objetivo principal que nos propomos a passar aos alunos que praticam esta Arte Marcial. Dentro do contexto do Aikido neste Projeto, visamos a busca deste importante objetivo que é a inserção social, paralelamente à prática constante do estímulo aos alunos de sua real importância dentro da sociedade.

Márcio Mendonça Nacamura



Temos prazer quando encontramos as crianças daquela época e os jovens atuais com nova visão da vida, com alguma profissionalização, enfrentando o mercado de trabalho. Durante os anos, alguns cursos foram oferecidos por empresas e com aproveitamento pelos alunos, tais como funilaria Fiat pelo Senai, para dois jovens, panificação e confeitaria pelo sindicato dos panificadores e curso de eletricista por voluntários para cerca de 20 pessoas.

Os objetivos sociais continuam os mesmos, inclusão social de um público de bairros necessitados, moral cívica e cristã.

Há um fato que aconteceu alguns meses após o início do projeto que merece destaque: um dia falei ao Paulo Roberto - idealizador do projeto - que iria largar o trabalho porque não via resultados. O Paulo, com franqueza respondeu que eu poderia sair, mas que antes eu observasse quantas vidraças tinham sido quebradas nos últimos 60 dias, fato que era corriqueiro no início dos trabalhos. A análise e constatação da realidade me fizeram permanecer até hoje no projeto.

Nelson Bastos
Coordenador da turma de Sábado



Quais foram os frutos colhidos até hoje e quais os objetivos sociais que estão traçados para o futuro desta instituição?

Entendemos que a participação contínua dos envolvidos, sejam alunos ou voluntários, já faz valer a proposta do projeto, uma vez que o envolvimento destes atores é que farão com que o projeto caminhe e produza frutos. A participação da comunidade envolvendo-se e interagindo com as propostas apresentadas já são por demais vitoriosas.

Os objetivos de um modo geral recaem sobre a formação do cidadão, seja ela social ou profissional. Construir um grupo social solidário e respeitoso para consigo e com os demais, já torna o trabalho desenvolvido contemplado com o que de mais sentimos falta nos dias de hoje, que é o respeito, a gratidão e o seu reconhecimento como cidadão capaz, que saiba usufruir dos seus direitos, sem nunca se esquecer dos seus deveres.

Mariê Kawashima Nacamura
coordenadora aos domingos



Turma de Crochê: Quais objetivos do empreendedorismo são relacionados no curso de artesanato, uma vez que esta atividade também pode ser geradora de renda familiar?

O curso de artesanato tem como objetivo além do aprendizado, que nossas alunas possam fazer em casa os trabalhos e converter as vendas em renda extra.

Preciosa Maria de Anchieta Silva

O Centro Espírita Amor e Caridade possui seis núcleos de assistência socioeducativas com 11 diferentes Projetos Sociais beneficiando 1.015 crianças, 65 adultos em cursos profissionalizantes, além do Albergue Noturno que realiza mais de 400 atendimentos com encaminhamento social, 55 reabilitandos internos e cerca de 1.500 pernoites/mês.

O ano 2019 foi de bons acontecimentos para nossa casa espírita centenária e também para os projetos sociais do CEAC. Muitas ampliações foram realizadas nos serviços por meio da ajuda de voluntários, colaboradores e funcionários, que sempre contribuem para melhoria dos atendimentos. Conheça algumas dessas atividades realizadas no último mês:

Rodas musicais no Albergue Noturno



Atividades envolvendo musicalidade são frequentemente realizadas pelos cuidadores e apoio da equipe técnica no Albergue Noturno, e claro, com a especial participação dos usuários eventuais e integrais do serviço.

O intuito é proporcionar aos participantes o acolhimento e reflexão, tendo em vista que a música acalma, estimula a memória, alivia dores, ajuda na concentração e proporciona bem-estar.

Albergue Noturno: Praticando Mindfulness



No mês de fevereiro, o Albergue Noturno levou uma nova prática aos usuários do serviço - “Mindfulness” - que tem como principal objetivo melhorar a memória e desempenho dos participantes.

A prática realizada é

um conjunto de técnicas cientificamente comprovadas que ajudam a focar no momento presente, sem deixar que o passado ou o futuro afetem a condição da pessoa, o que torna sua mente mais desperta e saudável.

Ao falar sobre a nova atividade no serviço, Cilene Giacometti, Instrutora de Mindfulness, relata sua primeira experiência: “Um dos rapazes do grupo me perguntou se eu já havia sentido a energia da terra com os pés descalços, isso me emocionou e me trouxe a resposta que eu buscava para aquele momento. A única coisa que eu sinto agora é de que devo continuar nesta caminhada com a parceria especial da coordenadora social, Francine Tamos, idealizadora deste projeto, e com todos os demais envolvidos!”

Além dos usuários integrais do serviço, a prática irá contemplar também pessoas que passam pela casa eventualmente e os funcionários do local.

Projeto Crescer recebe participante especial em campeonato de tênis



No mês de fevereiro, o Projeto Crescer participou de um jogo de demonstração de tênis no SESC Bauru. O momento foi de bastante aprendizado para as

crianças e adolescentes, que contou também com vivência e bate-papo sobre o esporte com os tenistas Fernando Meligeni (Fininho) e Eugênia Maia.”

Na oportunidade, conheceram a estrutura do local e visitaram o espaço cultural, agregando ainda mais conhecimento aos participantes.

Frotagem no Projeto Girassol



Frotagem é uma técnica de desenho a partir de uma superfície texturizada sob folha de papel liso, aplicando um condutor (lápis, caneta, giz de cera, grafite) e obtendo-se resultados artísticos surpreendentes.

Tendo demonstrado interesse e estudado particularmente essa técnica, o adolescente Alexander Machado (12 anos), sob orientação e supervisão dos educadores do Projeto Girassol,

desenvolveu trabalho de ensino e orientação da frotagem, aplicando-a junto as crianças de 8 a 10 anos, tentando não apenas a diversão, como também o desenvolvimento desse conhecimento junto aos pequenos.

Esse tipo de atividade faz parte de um conjunto de oficinas destinadas ao desenvolvimento do protagonismo dos adolescentes.

Nossos parabéns ao Alex e a equipe pela iniciativa!

Iniciando as aulas na Creche Nova Esperança



O período de início às aulas sempre traz uma dose daquele friozinho na barriga e muita expectativa para os bebês, para os pais dos bebês e também para as professoras que aguardam ansiosamente por este momento.

Nos primeiros dias teve choro, alegria, mas acima de tudo teve muito carinho.

Primeiro semestre de aula do berçário está sendo de rico aprendizado a todos os envolvidos.

Iniciando o ano letivo no Crescer

No Crescer, o ano letivo iniciou com várias atividades de boas-vindas para a turma do infantil, sendo as crianças recebidas com muita alegria, diversão, carinho e amor por toda a equipe, com objetivo de proporcionar um

ambiente seguro e acolhedor para que os pequenos possam se adaptar ao novo meio, permitindo que façam novas aprendizagens e descobertas que contribuam para o seu pleno desenvolvimento físico, emocional e social.



Boas-vindas aos novos participantes do Crianças em Ação

No mês de retorno às atividades, o Crianças em Ação realizou a integração entre os novos adolescentes e os que já frequentavam o projeto, para que assim se sintam acolhidos e em união com as novas amizades.

“O abraço é um dos símbolos universais de amizade, carinho e conforto. Quando damos e recebemos um abraço estabelecemos um laço único de confiança, apreço e respeito por nós e pela pessoa abraçada. Este gesto simples mostra a importância de vencermos crenças limitantes e nos permitirmos abraçar, tanto para acolher quanto para sermos acolhidos pelo outro”, relata a assistente social do projeto, Kelli Caires.



Integração com as turmas do Programa Inclusão Produtiva – J. Ferraz

Ao início de mais um semestre no Programa Inclusão Produtiva, novas turmas estão sendo formadas, e para integrar os participantes várias atividades foram desenvolvidas

com as turmas de Eletricista Instalador Básico e Comandos Elétricos, que contribuiu para novos conhecimentos e distração aos envolvidos.



Seara de Luz: Dia de cinema



Em parceria com um projeto do Cinepolis, em fevereiro as crianças e adolescentes do Seara puderam assistir uma divertida sessão. Para os menores o filme foi da "Frozen II", e para os maiores "O extraordinário".

O objetivo do Seara junto ao projeto criado é aproximar as crianças ao cinema, proporcionando disseminação cultural e o aprendizado fora da sala de aula.

Novas práticas esportivas no Projeto Colmeia



Colmeia inicia o projeto "Corrente da Vida" em parceria com SESI - Bauru Vôlei, que está desenvolvendo com as

crianças e adolescentes as modalidades vôlei e basquete.

A ideia é desenvolver não somente habilidades

desportivas, mas características de boa conduta, respeito, lealdade e empatia pelo próximo através do esporte.

site e redes sociais!

Centro Espírita
AMOR E CARIDADE
Bauru SP

DE AMOR E
CARIDADE

www.ceac.org.br

Centro Espírita Amor e Caridade - CEAC Bauru

Seja um colaborador dos projetos

Ajude-nos a fazer a diferença na vida de milhares de famílias, diariamente, em nossa cidade. Agende uma doação parcelada no cartão de crédito pelo site do projeto que preferir apoiar - é só entrar no link "Seja um parceiro".

Uma sociedade mais humana é feita de parceiras pelo bem. Junte-se a nós!

CRÉDITO PROGRAMADO

Seu dinheiro por quanto menos meses, direto na futura do cartão.

25 50 70 100 200 OUTRO VALOR

Doação automática NFP

- ✓ Você concorre a até R\$ 1 milhão de reais
- ✓ Toda a renda é revertida aos Projetos Sociais
- ✓ Você não doa dinheiro, e o CEAC ganha muito!

Cadastre-se! Solicite adesão a seus amigos!

Baixe o App

Clique em cadastrar doação automática

Em "Selecione uma entidade", digite Centro Espírita Amor e Caridade.

- Atenção futuros voluntários: Antes de somar à nossa equipe, é necessário realizar o Curso para Voluntários do CEAC, fundamental para que o candidato se capacite para exercer a função e conheça a nossa Casa Espírita.
- NÚCLEO JD. FERRAZ
 - Voluntárias para trabalhar no artesanato
 - ALBERGUE NOTURNO – CASA DE PASSAGEM
 - Terça à noite – 19 às 22h
 - Quarta à noite – 19 às 22h
 - Quinta à noite – 19 às 22h
 - PROJETO CRESCER (PARQUE DAS NAÇÕES)
 - Auxiliar de creche/educador
 - Auxiliar de pintura
 - PROJETO GESTAR
 - Monitoras para atuação nos núcleos do CEAC
 - PROJETO GIRASSOL (NÚCLEO FORTUNATO ROCHA LIMA)
 - Auxiliar de artes e música
 - Evangelização Infantil aos domingos de manhã
 - PROJETO SEARA DE LUZ (NÚCLEO FERRADURA MIRIM)
 - Evangelização aos sábados de manhã
 - NÚCLEO NOVA ESPERANÇA
 - Evangelização Infantil
 - Auxiliar de informática

ARRECADAÇÃO PROJETO GESTAR

Precisamos de roupas de bebê, fraldas descartáveis P, sabonetes adulto e infantil para comporem os kits as mães participantes dos cursos para Gestantes recebem ao final. Todos os itens de bebê como berços, colchões, carrinhos etc também são muito bem-vindos!

Doações podem ser entregues na recepção do CEAC.

Para as doações, os contatos dos coordenadores seguem no mapa abaixo.

O Grupo de Filantropia do CEAC tem por finalidade fundar e manter, de forma permanente, serviços e programas gratuitos, de natureza educacional, cultural e assistencial, visando principalmente a promoção humana, sem qualquer distinção ou discriminação de sexo, cor ou raça, credo político ou religioso e nacionalidade.

Sede

1.1 - Projeto Comini - Fone: (14) 3223-0988

1.2 - Projeto Gestar - Coordenação: Lucilia Campitelli Real
Fone: (14) 99762-3067 / Maria Zilda Durão Dario
Fone: (14) 98145-4711 / Thalita Cassia Rodrigues
Fone: (14) 98826-9200 / Coordenação Geral: Rosa Cristina S. P. Martins (14) 99711-5332

1.3 - Grupo Irmã Sheila - Contato: Rosa Puls - Fone: (14) 3236-1363

1.4 - Sala de costura Adélia Simonetti - Reparo de doações e confecções de peças para o serviço assistencial - Contato: Anunciata / Fone: (14) 3223-8247

2 - Pq. das Nações Projeto Crescer
Av. José Vicente Aiello, 8-20
Fone: (14) 3214-4769

3 - Jd. Ferraz Projeto Crianças em Ação Projeto Inclusão Produtiva
Rua Padre Donizete Tavares de Lima, 3-31
Fone: (14) 3236-6116

4 - Nova Esperança Creche Bercário Nova Esperança Projeto Nova Esperança
Rua Soldado Mario Rodrigues, 1-60
Fones: (14) 99167-8809 / 3238-1361

5 - Fortunato R. Lima Projeto Girassol
Rua João Prudente Sobrinho, 1-97
Fone: (14) 3238-7383

6 - Vila São Paulo Projeto Colmeia
Rua Baltazar Batista, 3-74
Fones: (14) 3237-6082 e 99164-7231

7 - Centro Albergue Noturno Casa de Passagem
Rua Inconfidência, 7-18
Fone: (14) 3222-4881

8 - Ferradura Mirim Projeto Seara de Luz
Av. Santa Beatriz da Silva, 6-16
Fone: (14) 3281-2879

Acompanhe as realizações dos Projetos Sociais do CEAC

@alberguenoturnoceac
@girassolceac
@crescerceac
@projeto searadeluzbauru

@projeto colmeiaceac
/projeto crianças em ação ceac
/núcleo nova esperança

Fale conosco:
Centro Espírita Amor e Caridade
Rua 7 de Setembro, 8-30. F. (14) 3366-3200
jme@ceac.org.br

O fluxo migratório para Bauru e o CEAC das décadas de 30/40

É impossível rever a história do Centro Espírita Amor e Caridade sem considerar o contexto macro que impulsionou os irmãos de outrora a expandirem – no limite das forças – a assistência no campo social. Especialmente nas décadas de 30 e 40, efervescente em progresso e... dores humanas, em proporções desiguais! Veja como isso tudo veio a impactar no CEAC:

A quebra da Bolsa de Nova Iorque

Em 1929, o mundo entrou na “Grande Depressão” causada pela quebra da Bolsa de Valores de Nova Iorque. Milhares de donos de indústrias e latifundiários se viram na completa miséria de um dia para o outro, num cenário mundial desolador de desemprego, fome e desespero. Em Bauru e Região, grandes cafeicultores sofreram as consequências, empurrando para fora das fazendas centenas de trabalhadores vindos de todos os cantos do país.



Grande seca no Nordeste

Em 1915, a região do Ceará foi assolada pela maior seca da história, gerando um fluxo migratório dos sertanistas para a capital Fortaleza. Para evitar o inchaço da cidade, é quase inacreditável pensar que foi construído um Campo de Concentração que confinou cerca de 20 mil famintos, conforme notícia da época. Em 1932, outra grande seca – ainda mais severa – levou o estado a criar mais sete Campos de Concentração estrategicamente instalados próximos às linhas férreas, evitando que os migrantes chegassem à capital. Muitos seguiram viagem para o Sudeste, em busca de comida, água e esperança, longe da desumanidade daqueles campos que hoje são patrimônio da Humanidade.



Foto: Arquivo Histórico

A rota dos excluídos

Desde o início da construção da ferrovia Noroeste do Brasil (NOB), na década de 10, os trilhos se tornaram o depósito de indivíduos rejeitados de toda sorte.

Na capital São Paulo, bandidos, prostitutas, bêbados e doentes mentais eram colocados nos trens rumo ao centro do estado, alguns para trabalharem compulsoriamente na construção da NOB, outros para que encontrassem o que fazer ou onde se estabelecer. No final dos anos 30, as famílias se despediram para sempre de seus amados, nas estações de trem, portadores de uma doença cuja cura só veio mais de 15 anos depois: a lepra. Obrigados a deixarem o convívio social, os trens traziam os doentes que não tinham exatamente destino, descendo em cidades variadas ao longo do trajeto. Em Bauru, uma parcela dessas pessoas ia para o Lar de Lázaro, fazenda filantrópica que hoje abriga o Lar dos Desamparados.

Mas a demanda era muito grande, assim, com a iniciativa dos homens de bem de várias destas cidades e suas prefeituras, inclusive de Bauru, formou-se um consórcio para reunir recursos e esforços. Resultou daí a construção do Asilo Colônia Aimorés que, com o avanço dos estudos e do atendimento, se tornou o Hospital Lauro de Souza Lima, hoje referência em hanseníase.



Segunda Guerra Mundial

Iniciada em 1939, o Brasil rompeu relações diplomáticas com os países do eixo em 1942, em meio a pressões políticas e o afundamento de 36 navios brasileiros por estes. A entrada efetiva do Brasil no conflito deu-se em 1944. O impacto na balança comercial durante os anos de guerra, em um país essencialmente rural, foi positivo, segundo os historiadores, mas reforçou a precariedade da infraestrutura médica, industrial e educacional, além de racionamento de alimentos do trigo e combustíveis.

A crise chegou igualmente a uma Bauru que ainda se reerguia do colapso de 29.



Foto: Arquivo Nacional

Entroncamento Ferroviário

Iniciou-se a construção da estrada de ferro Noroeste do Brasil (NOB) em Bauru em 1905, inaugurando o trecho até Jacutinga em 1906. Um ano antes, a Ferrovia Sorocabana, cuja linha férrea chegava a Agudos, leva os seus trilhos até Bauru, para criar conexão. A Companhia Paulista, cujos trilhos vinham da capital, chegou também a Bauru em 1910, criando a singular configuração de entroncamento de três grandes destinos unidos numa das mais belas estações de trem de todo o estado de São Paulo – a Estação Bauru, inaugurada somente em 1939, englobando também os escritórios da empresa. A partir daí, todos os embarques e desembarques das três ferrovias foram centralizados nessa estação, tornando-se o principal polo econômico da vasta região compreendida pelo Oeste Paulista, Norte do Paraná e Mato Grosso do Sul.

Na época, recebera muitos imigrantes de várias partes do mundo, com destaque para os italianos, espanhóis, portugueses, japoneses, sírios, libaneses, alemães, franceses, chineses e judeus de diversas nacionalidades.

Além destes, desciam também, com olhos embascados pela beleza das vidraças que cobrem a estação, famílias numerosas de miseráveis em busca de emprego e oportunidades na próspera cidade, vindos de várias regiões do país, além do contingente dos excluídos e doentes. A grande maioria deixava a estação com a pergunta: onde ir?



Foto: Arquivo Histórico / Portal Iphan

A cultura cafeeira

O interior do estado de São Paulo se tornou o grande polo da cultura cafeeira empregando milhares de trabalhadores rurais desde meados de 1900, intensificando ainda mais o fluxo migratório com a chegada das ferrovias. Com a quebra da Bolsa em 29, muitos barões do café quebraram junto, sem ter compradores para suas produções. Milhares de famílias já alocadas se encontraram sem trabalho, e outras dezenas continuavam chegando todos os dias... As lavouras se reergueram em meados dos anos 40 e seguiram fortes até 1975, quando a cana de açúcar passou a motivar os investimentos em função da produção de álcool combustível. Criou-se então o PROÁLCOOL, fato que levou São Paulo a tornar-se praticamente uma monocultura.

No entanto, naquele período dos anos 30 a 49, Bauru passou por um verdadeiro caos social, com famílias e gente de todo o tipo se alojando nas ruas, nas proximidades da estação, mendigando – sem quaisquer recursos para alimentação e saúde básica.



Ilustração: Angelo João Zaccari

A atuação social do CEAC

Alinhado estatutariamente ao exercício do Amor e da Caridade, a diretoria e voluntários da casa não podiam fechar aos olhos ao grande circo de dores que se desenrolava em Bauru. Assim, um intenso trabalho de amparo a famílias necessitadas foi crescendo ano a ano, chegando a mais de 900 famílias assistidas em 1961.

O trabalho de receituário homeopático era um dos grandes serviços prestados à população carente desde o início das atividades de nossa casa espírita, chegando a fornecer medicação gratuitamente a 400 pessoas em 1936, saltando para 860 em 39, sob os cuidados amorosos de Homero Escobar e Silvio de Mello, não obstante a intensa perseguição política e religiosa da época incentivada pelo Estado Novo de Getúlio Vargas.

Uma crescente preocupação com a educação das crianças carentes levou a diretoria a criar em parceria com o município uma Escola Pública Primária e um Ginasial, em meados de 34, mas que infelizmente funcionou apenas um ano, por falta de recursos.

Nesta época é que também o Sr. Sebastião Paiva, voluntário do CEAC envolvido em um projeto de hospital psiquiátrico espírita que acabou não dando certo, lançou-se de corpo e alma ao resgate de famílias e doentes abandonados nas rodovias ou estações ferroviárias. Com a parceria de Roberto Previdello, iniciaram atividades independentes na Associação Beneficente Cristã, em um dos mais belos trabalhos assistenciais de Bauru.

O fluxo de pessoas ao Centro Espírita para palestras, estudos e assistência também subiu exponencialmente, tanto assim que a diretoria votou, em abril de 1934,



Foto: Arquivo MIE

pela chamada “reconstrução do templo”, na linguagem de Sr. Homero Escobar. A nova sede foi inaugurada em 1937 passando a acomodar 350 pessoas e contando com 216m2, na edificação que hoje corresponde ao andar térreo do CEAC – sala 29. A média de público das palestras aumentara para cerca de 150 pessoas semanalmente, em um total de 156 reuniões ao ano, com o agrupado de 23.400 participantes/ano. Considerando que a população de Bauru em 1937 contava com cerca de 55 mil habitantes, conforme censo de 1940, era um número bastante expressivo.

Em relação aos migrantes, Bauru contava com um pequeno Albergue Noturno mantido pelo Lar dos Desamparados que funcionava num imóvel da Prefeitura na esquina da Rua Marcondes Salgado com a Rio Branco. Em 1948, um violento temporal mandou a casa ao chão, em impressionante desabamento, felizmente sem vítimas fatais. Aguardando providências da Prefeitura por longos meses e percebendo que a problemática das famílias de migrantes só aumentava, a diretoria do CEAC, liderada por Homero Escobar, toma para si a responsabilidade de construir um novo Albergue na Rua Sete de Setembro, 8-30.

Dá-se início, enfim, em 1950, à trajetória do Albergue Noturno CEAC, que o leitor amigo confere na próxima edição do Jornal Momento Espírita.



Educação Espírita da Infância

Márcio Augusto Campos (Guto)

“E Jesus, vendo a multidão”

Assim como em toda a obra do Cristo, neste pequeno trecho do evangelho de Mateus, podemos realizar leituras importas sobre a forma de viver em harmonia com a Verdade no contexto da vida comum, como Jesus mesmo exemplificou para nós, nos ensinando a ver a realidade imortal e a amadurecer a postura ainda infantil que temos frente aos fatos de nossa história.

Numa brincadeira simples com as crianças, foi lançado o convite para que todos imaginassem como seria uma visita de Jesus, ali mesmo na roda de conversa. A imaginação floriu e trouxe formas diversas de como seria sua apresentação, sempre envolta de fenômenos extraordinários como a sua chegada pelo telhado (flutuando é claro), até os espetáculos milagrosos. Na sequência orientou-se que

tentassem acha-lo ali, uma vez que havia sido afirmado que ele estaria entre nós. Nesse ponto, a descrença e a dúvida prevaleceram.

Se voltarmos aos tempos da vinda do Mestre ao mundo físico, veremos que sua presença já era esperada, como foi profetizado por exemplo por Isaías, porém a imaginação infantil do povo da época o esperava envolto de grandiosidades de bens de cultura, como riquezas, poder e liderança bélica. Quando ele surge na manjedoura, utilizando dali somente o necessário à sua obra divina, a multidão não consegue ve-lo. As fantasias e alegorias ocultaram a verdade. Os equívocos levaram à descrença.

No trecho evangélico que usamos como título, notamos o emprego de palavras que acabaram por se vulgarizar, mas que o

significado real tem muito valor para nosso momento evolutivo. 'Ver' e 'Multidão' são termos explorados por diversos estudiosos, abrindo para um novo entendimento. Neles Jesus nos mostra sentidos profundos da forma como devemos viver para sermos mais felizes.

No trabalho da Educação Espírita temos procurado trabalhar de forma simples e didática – como fez o Mestre –, questões como a visão que temos do mundo e as fantasias e alegorias que ainda utilizamos na imaginação, assim como exercitarmos a consciência sobre movimentos coletivos que ainda nos deixamos levar, nos fazendo viver como multidão, mas que já nos incomodam enquanto indivíduos.

Jesus, que sempre esteve entre nós, lança seu olhar compreensivo sobre nossas imperfeições

temporárias, entendendo nossos sonhos infantis. Nos dá os recursos necessários para nos fazer crescer e, na forma de um amoroso irmão mais velho, respeita nossa maneira individual de evoluir, orienta,

exemplifica e aguarda pacientemente nossa evolução.

Ao dizermos que ele está entre nós, não o fazemos de forma lúdica ou romântica: é fato. Não esperemos enxergá-lo, mas vê-lo.



Momento Jovem Espírita

Marlon Aramor



Na Mocidade Espírita

Quando um grupo de jovens se reúne em torno dos ensinamentos áureos dos espíritos, uma chuva de bênçãos cai sobre os seus participantes.

Todavia, se, no Centro Espírita, há uma reunião efetiva das chamadas Mocidades Espíritas é a certeza da transformação moral da criatura humana.

Dessa forma, companheiro da juventude, irmão em início de tarefa, respeita a Mocidade em que atua!

Vê em cada irmão a sublime oportunidade do progresso.

Atua com perseverança, estudando e louvando a Deus, a fim de que as reuniões juvenis se tornem educandário da alma.

Evita as conversas improdutivas, valorizando o verbo e pronunciando palavras de ânimo e consolo àqueles que Deus te enviar, através da convivência.

Cultiva a fraternidade respeitando os limites de cada um.

Busca na alegria verdadeira o combustível das tuas boas obras.

Ampara os irmãos, vivendo a doutrina.

Evita os comentários maledicentes, fazendo com que somente as boas palavras sejam veiculadas.

Exercita as boas maneiras para que sejas o exemplo vivo do Cristianismo onde quer que estejas.

Lembra-te de que as tuas atitudes estarão influenciando diretamente outros moços que compartilham a presença contigo.

Por isso, atenta para os objetivos da Mocidade!

Ela não é um palco dedicado aos palhaços dos circos mundanos.

Não se constitui em pista de dança, onde o estudo doutrinário seja substituído pelo corpo em movimento, ao som de músicas lascivas e letras inúteis.

Não é, sem dúvida, um espaço para os desocupados.

Não é, também, uma praça pública onde os descomprometidos com Jesus se apresentam para matar o tempo.

A Mocidade Espírita deve ser um altar sublime edificado para a vivência cristã, onde a juventude, a alegria, a fraternidade, as músicas reconhecidamente edificantes, devem coroar de êxito as atividades juvenis!

Deve ser o espaço santo onde almas comprometidas com o próprio progresso se encontram e reencontram para cumprirem respeitáveis programações espirituais!

É a escola espiritual, que leciona Doutrina Espírita a todos nós os reeducandos do espírito!

Lar de bênçãos onde a convivência pacífica nos revela a postura espírita!

Recorda-te, ó juventude, de que os bons espíritos somente ficarão e apoiarão as tarefas executadas num ambiente eminentemente elevado.

Por isso, reflete sobre o teu grupo de jovens e conduz a Mocidade Espírita aos sublimes propósitos de estudo, vivência e divulgação do Espiritismo!

Cartas ao Moço Espírita, pelo espírito Dr. Wilson Ferreira de Mello, psicografado por Emanuel Cristiano.

27 MOTIVOS PARA IR NA Mocidade

1 **ABSOLUTA FALTA DO QUE FAZER**
SÁBADO ÀS 17 HRS

2 *Meus Amigos*

3 *Novos Amigos*

4 **MÚSICA**

5 **ENCONTRAR RESPOSTAS**

6 *Esclarecer Dúvidas*

7 *...do escuro*

8 *...do desconhecido*

9 *...de morrer (desencarnar)*

10 *Conhecer o mundo espiritual*

11 *Entender que ninguém é perfeito*

12 **ALEGRIA**

13 **ABRAÇOS**

14 **SORISSOS**

15 **AMEAÇA ZERO**

16 *Nenhum preconceito*

17 *Fraternidade*

18 **Encontros**

19 *Jesus*

20 **POSSO FALAR O QUE SINTO**

21 **NÃO SOU OBRIGADO A FALAR O QUE SINTO**

22 **Aprender**

23 **Ensinar**

24 **Vivenciar**

25 **Amar**

26 **Evoluir**

27 *(re)Escrever a minha história*




EDITORA CEAC – SUA LIVRARIA ONLINE

www.editoraceac.com.br

No site www.editoraceac.com.br você adquire as obras espíritas produzidas por autores do CEAC ou convidados sem sair de casa. Acesse promoções, coleção do seu autor favorito e muito mais.

Para você Distribuidor ou Livrarias, temos condições especiais! Entre em contato: comercialeditora@ceac.org.br. Confira alguns destaques:

EDITORA CEAC GRANDE SELEÇÃO E ÓTIMOS PREÇOS!

Fosse a existência humana contida nos limites do berço ao túmulo e, sem dúvida, o suicídio seria a grande solução para os problemas e dores da Terra. Ocorre que somos seres imortais. Já vivíamos antes do berço e continuaremos a viver depois do túmulo, quando colheremos as consequências do que fizemos de nossa vida, de nosso corpo. Falta aos que se precipitam nesse abismo um conhecimento mínimo sobre as consequências nefastas do suicídio, essa porta falsa pela qual os que tentam fugir de seus problemas mergulham em tormentos mil vezes acentuados. É o que este livro oferece, com base na Doutrina Espírita, que estabelece contato entre a Terra e o Além, convidando-nos a refletir sobre a tragédia dos suicidas.



DE R\$32,00
POR R\$24,00

“Paizinho, sou Alice, sua filhinha. Vim ajudá-lo.” Vitor só conseguiu ouvir essas amorosas palavras de resgate após 90 anos de terror e sofrimento no umbral, fugindo de si mesmo, esquecido que a essência da alma é o amor. Recolhido e amparado, ele então inicia o processo de regeneração, assimila as lições de amor ao próximo e, finalmente, aprende a trabalhar em favor de seus irmãos, preparando-se para novas jornadas reencarnatórias, em busca do pagamento de seus débitos e a conquista de novos méritos. Profundo e instrutivo, verdadeira tradução da Doutrina dos Espíritos, “Na Essência D'alma” nos leva a uma viagem cuja passagem é o nosso livre-arbítrio e cujo destino é nossa própria consciência.



DE R\$28,00
POR R\$21,00

Não é que eu pretenda matar-me. Quero apenas desaparecer! Sumir! Livrar-me desta horrível sensação de vazio, de inutilidade da existência...

Assim define o personagem central deste romance a natureza de seu mal, que lhe tira a graça de viver e o leva a cogitar do suicídio. Ao longo destas páginas, em episódios esclarecedores e emocionantes, o leitor acompanhará seu ingente esforço em favor da recuperação. E mais: em linguagem clara e objetiva o autor oferece uma visão ampla das origens desse terrível mal à luz da Doutrina Espírita, com os subsídios para superá-lo ou evitar que ele nos surpreenda na jornada humana.



DE R\$36,00
POR R\$27,00

Atendendo às expectativas dos leitores, este livro compõe uma receita valiosa, combinando:

- Autoajuda.
- Conhecimento espírita.
- Princípios evangélicos.
- Poderes da mente humana.
- Experiências instigantes.
- Citações exemplares.

No conjunto, é uma obra para saborear, leitura agradável e esclarecedora, no estilo bem-humorado, claro e objetivo que consagrou o autor, para uma vida sem esmorecimento, a fim de florescermos onde estamos plantados.



DE R\$28,00
POR R\$21,00

Seria possível visitar a famosa colônia descrita por André Luiz, em sua monumental obra Nosso Lar? Neste livro o leitor encontrará preciosa releitura dos relatos do estudioso e trabalhador da vida espiritual André Luiz, com comentários oportunos, relacionados com a época em que vivemos. Além dos conclusivos textos sobre a imortalidade, os autores abordam, também, a inadiável transformação moral, que deve ser a principal preocupação do espírito, lembrando que as metamorfoses vivenciadas por Francisco de Assis, Paulo de Tarso e pelo próprio André Luiz são indispensáveis à evolução espiritual.



DE R\$30,00
POR R\$22,50

De forma simples e objetiva, sem rodeios ou devaneios desnecessários, porém com profundidade, o autor te levará a buscar sua intimidade, a vasculhar o próprio coração e consultar a consciência quanto ao que é realmente importante em nossa passagem por este mundo. Ao adentrar nas páginas da presente obra o leitor perceberá que o autor acredita no que escreve, diria que o presente livro recorda muito um bate papo em que Edgar vai convidando-nos a reflexão sobre a maravilhosa obra do Pai.



DE R\$32,00
POR R\$24,00

Siga-nos em nossas redes sociais: @ceaceditora

RÁDIO/TV CEAC

Palestra do CEAC na rádio FM

Diretoria do CEAC em entendimentos com a RÁDIO 87,9 BAURU, para que suas transmissões não se restrinjam apenas às palestras de sábado do CEAC. Se as negociações chegarem a bom termo, a partir de março de 2020

serão transmitidas as palestras de segundas, quartas, sextas-feiras, sábados e domingos, todas as 20 horas. Estamos aguardando com ansiedade por boas notícias.

Programas da TVCEAC no Youtube/facebook

- **REUNIÕES PÚBLICAS ao vivo** - Segundas, quartas e sextas-feiras às 20h / Terças e quintas às 15h e aos domingos às 9h da manhã.
- **REENCONTRO** – Quarta-feira, das 9h às 10h. Estudo de artigos espíritas variados. Programa apresentado por Sidney Fernandes e Theo de Oliveira.
- **PERGUNTANDO E APRENDENDO** – Terça-feira, das 18h às 19h30. Programa de perguntas e respostas e interação com os espectadores apresentado por Jonatas, Luiz Antônio de Mello e convidados.
- **CEAC NO LAR** – Quarta-feira, das 18h30 às 19h30 - Estudo do evangelho no lar.
- **ACALMA A ALMA** – Quinta-feira, das 18h às 19h - Estudo de livros. No momento está sendo feito o estudo do livro O PRINCIPIANTE ESPÍRITA – Allan Kardec.
- **PINGA-FOGO** – Sexta-feira, das 15h às 17h. Programa de perguntas e respostas e interação com os espectadores apresentado por Sidney Fernandes, Reginaldo Viana e Theo.
- **DESPERTAR** – Entrevistas (veja programação do mês no quando ao lado)

Radioceac – áudio 24h/dia

A Rádio CEAC tem sua programação própria 24 horas por dia, constando os programas veiculados no Youtube/Facebook e também outros programas como Diálogos Espíritas, músicas para relaxamento e reflexão e muito mais.

Programação youtube/facebook

Coluna 1	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
9h			Reencontro				Palestra Pública
13h30			Despertar				
15h		Palestra Pública		Palestra Pública	Pinga-fogo		
16h		Perguntando e aprendendo			Despertar		
18h							
18h30			CEAC no Lar	Acalma a alma			
19h			Despertar		Despertar		
20h	Palestra Pública	Palestra Pública	Palestra Pública	Palestra Pública	Palestra Pública	Palestra Pública	Palestra Pública



DESPERTAR

Março 2020

04, 06 e 08 - MAURO SEBASTIÃO POMPÍLIO - MEDIUNIDADE 5

11, 13 e 15 - MAURO SEBASTIÃO POMPÍLIO - MEDIUNIDADE 6

18, 20 e 22 - RENATO LEANDRO DE OLIVEIRA E SIDNEY FERNANDES - NOSSO LAR 8

25, 27 e 29 - JOSÉ MAURO PROGIANTE - ESPERANTO

Quarta-feira - 9h - TV PREVE - Canal 31 UHF aberto, 32 Digital, 17 NET / Quarta-feira - 13h30 e 19h - TV CEAC

Sexta-feira - 15h30 - TV PREVE - Canal 31 UHF aberto, 32 Digital, 17 NET / Sexta-feira - 16h e 19h - TV CEAC

AGORA TAMBÉM AOS DOMINGOS, PELA TV PREVE, ÀS 15h30

SINTONIZE

Canal no Youtube: <https://www.youtube.com/user/tvceacbauru>
Inscreva-se e ative o sininho de notificação para ser avisado sempre que iniciar um programa.
Página do Facebook: <https://www.facebook.com/1919ceacbauru/>.
Radioceac: www.radioceac.com.br ou baixe o App gratuito em seu celular (Google Store).



CLUBE DO LIVRO

Assine por
R\$ 22,00 mensal
e receba uma
nova obra todos
os meses!

Título:
Treze Almas

Médium:
Marcelo Cezar /
Ditado por: Marco Aurélio
Gênero: Romance
Páginas: 480
Tamanho: 15,50 x 22,50

Preço do livro:
R\$ 51.00

Mensalidade do Clube:
R\$ 22.00

Não sócios: R\$ 25.00



O incêndio do Edifício Joelma, ocorrido em São Paulo em 1974, ainda causa comoção. Um dos enigmas que rondam esta tragédia até os dias de hoje é que treze pessoas, das centenas que morreram, foram encontradas carbonizadas em um dos elevadores do prédio e jamais foram identificadas. Esses corpos foram enterrados no Cemitério São Pedro, na Vila Alpina, e desde então os treze túmulos viraram local de peregrinação e pedidos de toda sorte: curar uma doença, melhorar a vida afetiva, arrumar um emprego, adquirir a casa própria, reencontrar o carro roubado... Foram tantos os pedidos e tantos os atendidos que o local se transformou em um símbolo de esperança, conforto e fé. Anos depois, ao lado desses túmulos, construiu-se uma capela para oração, meditação, reflexão e agradecimento. Este romance conta a história de uma das treze almas. Por que ela foi enterrada e seu corpo não foi reclamado até hoje? Ela ainda está lá? Os outros doze também estão ali? Os pedidos são realmente atendidos? Como funciona esse trabalho entre o mundo astral e o mundo material? Mergulhe neste fascinante relato de vida, conheça as respostas, entenda como os milagres acontecem e desvende o mistério das treze almas.

Livros dos meses anteriores

Setembro/19



PERMITA QUE EU FALE AO SEU CORAÇÃO

Outubro/19



AMOR & RESGATE

Novembro/19



BASTOU UM OLHAR

Dezembro/19



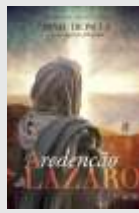
JANELAS DO INFINITO

Janeiro/20



A CASA DAS MIL PALAVRAS

Fevereiro/20



A REDENÇÃO DE UM LÁZARO

Compre e escolha
a melhor forma
de pagamento nos cartões.
Conectada em você!

Fone: (14) 3366-3212

Rua 7 de Setembro, 8-30 - Bauru - SP



Compre no
débito ou crédito!



Horário de atendimento:

SEGUNDA E QUARTA - 12h30 às 22h / TERÇA E QUINTA 11h às 21h
SEXTA - 11h30 às 21h30 / SÁBADO - FECHADO / DOMINGO - 8h às 11h
HORÁRIO DE DESCANSO - TODOS OS DIAS DAS 18h às 19h

AGENDAS 2020

ÚLTIMAS UNIDADES!

**PREÇOS
PROMOCIONAIS
EM NOSSA
LIVRARIA!**

AGENDA JESUS NO DIA A DIA
2020 WIRE-O (BOA NOVA)

AGENDA TODO DIA
LUXO 2020 (EME)



REVISTA INTERNACIONAL
DE ESPIRITISMO - RIE
MARÇO/2020

R\$10,00

Recomendações Infantis



**CABEÇA DE MELÃO E
CABEÇA DE ABACATE**
AUTOR:
CLEBER GALHARDI

R\$
12,00



**MORANGUINHO NO
MUNDO DOS SONHOS**
AUTOR:
LUIS HU RIVAS

R\$
30,00



O PÁSSARO FALANTE
AUTORA:
FÁTIMA MOURA

R\$
29,00



QUE COISA ESQUISITA!
AUTORA: GLÁDIS
PETERSEN DE
OLIVEIRA

R\$
18,00



**O QUE É QUE O CORPO
HUMANO TEM POR DENTRO**
MÉDIUM: DANIELLE VEIGA
DE MEDEIROS CARVALHO/
ESPÍRITO: SANTIAGO

R\$
12,00



O BESOURINHO AZUL
AUTORES: ELOÍNA
SILVA LOPES/
SEDENIR SOTELLO VAZ

R\$
20,00

Horário de atendimento:
SEGUNDA E QUARTA - 12h30 às 22h / TERÇA E QUINTA 11h às 21h
SEXTA - 11h30 às 21h30 / SÁBADO - FECHADO / DOMINGO - 8h às 11h
HORÁRIO DE DESCANSO - TODOS OS DIAS DAS 18h às 19h



VISA **MasterCard** **Hipercard**
Compre no débito ou crédito!

LIVRARIA CEAC

Promoções Especiais



ALGEMAS INVISÍVEIS
AUTOR:
ADEÍLSON SALLES

RS
5,00



ARENA DE CONFLITOS
AUTOR: ORSON PETER
CARRARA/WELLINGTON
BALBO

RS
10,00



CAMINHOS CRUZADOS
MÉDIUM: MARISA FONTE/
ESPÍRITO: CARMEN

RS
5,00



OS CINCO SÓIS
AUTOR: MUNIR ZALAF

RS
5,00



**O HOMEM QUE
OUVIA AS ESTRELAS**
AUTOR: ADEÍLSON SALLES

RS
5,00



OTIMISMO COM JESUS
AUTOR: ORLANDO
NORONHA CARNEIRO

RS
10,00

ofertas limitadas ao estoque

Lançamentos e reedições



GOVERNADOR DA TERRA
AUTOR: JULIANO FAGUNDES
R\$ 40,00



**MENSAGENS DE
IGNEZ DE CASTRO**
MÉDIUM: FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER/
ESPÍRITO: INÊS DE CASTRO
R\$ 25,00



NAS ASAS DO PASSADO
AUTORA: LOURDES
CAROLINA GAGETE
R\$ 32,00



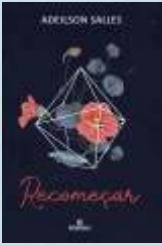
**A OBSESSÃO:
INSTALAÇÃO E CURA**
MÉDIUM: DIVALDO FRANCO/
ESPÍRITO: MANOEL PHILOMENO DE MIRANDA
R\$ 38,00



**A ORAÇÃO PODE
MUDAR SUA VIDA**
AUTOR: JOSÉ LÁZARO BOBERG
R\$ 37,00



**PASSE CARIDADE
ENSINADA POR JESUS**
AUTOR: AUTORES DIVERSOS
R\$ 38,00



RECOMEÇAR
AUTOR: ADEÍLSON SALLES
R\$ 25,00



RUMO CERTO
MÉDIUM: FRANCISCO CÂNDIDO
XAVIER/ESPÍRITO: EMMANUEL
R\$ 35,00



**SEXUALIDADE E SAÚDE
ESPIRITUAL**
AUTOR: ALÍRIO DE CERQUEIRA FILHO
R\$ 43,00



O ÓDIO E O TEMPO
AUTOR: RICARDO
ORESTES FORNI
R\$ 40,00



**JACARA
O JACARÉ SOLITÁRIO**
AUTOR: J.M. PROGIANTE
R\$ 29,00



O OURIÇO E O SAPO
AUTORAS: ELOÍNA SILVA LOPES/
SONIA ALCALDE
R\$ 20,00

ofertas limitadas ao estoque

Livros que recomendamos



**CANDEIAS NA
NOITE ESCURA**
AUTOR: HERMÍNIO CORRÊA
DE MIRANDA
R\$ 40,00



**O EVANGELHO DE JESUS EM
ESPÍRITO E VERDADE**
POR J.HERCULANO PIRES
AUTOR: J.HERCULANO PIRES
R\$ 35,00



**EVOLUÇÃO PARA O
TERCEIRO MILÊNIO**
AUTOR: CARLOS TOLEDO RIZZINI
R\$ 42,00



**A LUZ QUE VEM
DE DENTRO**
AUTORA: LYGIA BARBIÈRE AMARAL
R\$ 50,00



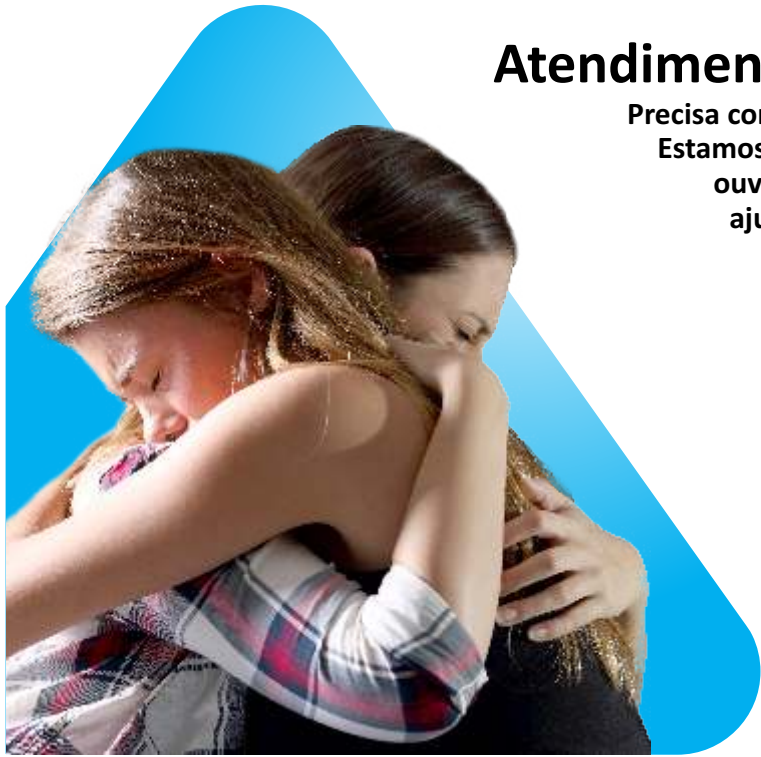
OBSESSÃO DESOBSESSÃO
AUTORA: SUELY CALDAS
SCHUBERT
R\$ 40,00



**VIVA MAIS - VENÇA E
PREVINA A DEPRESSÃO**
AUTOR: IZAIAS CLARO
R\$ 34,00

ofertas limitadas ao estoque

Está precisando de ajuda? Fale conosco!



Atendimento Fraterno

Precisa conversar com alguém?
Estamos prontos a recebê-lo,
ouvi-lo e encaminhá-lo à
ajuda de que necessita.
Uma hora antes
das palestras.

O atendimento
fraterno poderá
encaminhar para
atendimentos
específicos
como:



Grupo Vida
Apoio contra o suicídio
Pessoas que apresentem intenção de suicídio ou perderam ente querido, venha conversar conosco. Atendimento em grupo ou individualizado, com privacidade. Sábados, 13h. Sala 83



TDM Tratamento para Depressão por Magnetismo
Entrevistas sala 29. 2ª e 5ª feiras das 18:15 às 20h. Passes: 2ª e 5ª feiras a partir das 19h. Contato: Nélson Bastos (14) 3366-3232 Sala 29.

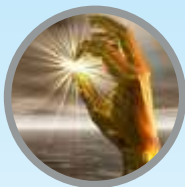


Atendimento espiritual à saúde
Grupos mediúnicos para apoio fluídico a tratamentos físicos. Encaminhamentos feitos pelo Atendimento Fraterno. Segundas - 20h/ Coordenação: Fábio Silva - Recepção do Atendimento Fraterno Sábados - 18h/ Coordenação: Maria Silva - Sala 67 Chegar 15 minutos antes

Terapias Espirituais - Livre Acesso



Fluidoterapia (Passe Magnético)
Passe simples (aberto a todos) ou conjugados (via atendimento fraterno). Após as palestras públicas.



Jóias Devolvidas
Apoio a familiares em luto Com a finalidade de compartilhar sentimentos e experiências com o desencarne de entes queridos. Reunião aos sábados, das 17 às 18h, na sala 86 - Contato: Vera Mangili Silva fone: (14) 3313-9336



Fluidoterapia em domicílio
(acamados) Visita com leitura edificante, diálogo fraterno e passe com agendamento. Solicitações pelos fones: (14) 3018-0522/ 99724-8718



Fluidoterapia Infantil
Passe específico para crianças acompanhadas dos pais. Sábados, 9h Informações fone: (14) 3243-4964 Sala 60/62



Apoio a dependentes
químicos e família Se você tem um problema com a dependência química, tabagismo ou alcoolismo, podemos ajudá-lo. Participe do nosso grupo. Estamos de abraços abertos para recebê-los! Domingos – entrevistas a partir das 17h30. Palestra e passes magnéticos 18h - salão do CEAC



Vibrações
Solicite o encaminhamento de vibrações a pessoas em dificuldades na Secretaria.



Água para fluidificar
Traga sua garrafinha tampada e etiquetada. Local: mesa ao lado do elevador.



Aulas da Vida
Atendimento a pessoas em dificuldades morais com entrevista fraterna, estudos evangélicos e apoio espiritual. Sextas, 15h, sala 29

Produtos e Serviços



Biblioteca/Secretaria Segunda à sexta-feira, das 13h às 22h Sábado das 8h às 12h Domingo, das 8h30 às 11h30 (14) 3366-3200



Cantinho Amor Perfeito **Atendimento na loja** Segunda e quarta: 17h30 às 21h30 Terça e quinta: 14h às 18h Sexta: 14 às 16h - 17h30 às 21h30 Domingo: 9h às 11h **Oficina de trabalho** Terças a sextas-feiras – 14h às 17h30 Sábados – 9h30 às 12h30



Grupo de Despedida Fraterna Solicite visita fraterna de um orador no velório Atendimento 24h Segunda a Domingo F.: (14) 99162-7234 (whatsapp) - Patrícia



Estacionamento Segunda à sexta-feira das 13h às 22h Sábado das 8h às 12h Domingo das 8h às 12h



Livraria CEAC Segunda e Quarta: 12h30 às 22h terça e Quinta: 11h às 21h Sexta: 11h30 às 21h30 Sábado: Fechado Domingo: 8h às 11h Horário de descanso: Todos os dias das 18h às 19h F.: 14 3366-3212



Bazar Segunda a Sexta das 8h às 16h45 Sábados das 8h às 12h Rua 7 de Setembro, 8-56. F.: 14 3366-3218



Clube do Livro CEAC Entrega de um lançamento mensal F.:14 3366-3212



Café CEAC Segunda e Quarta das 12h às 21:45h. Terça, quinta e sexta das 12h às 20:45h. Domingo das 7h30 às 11h30



Coral Amor e Luz Ensaio: 4ª- feira das 19h30 às 21h30 Contato: Kátia F.: 14 98803-0208